

Info: Im Paradies der Karpaten

(Karpentour April 2011 – Slowakei)

Inhalt

1. Die Tour
2. Tagesetappen
3. An-, Abreise
4. Bücher
5. Karten
6. Unterkunft
7. Verpflegung
8. Reisekosten



1. Die Tour

Eine Woche wollten wir im Frühling durch die Schluchten des Slowakischen Paradieses wandern. Die Woche vor Ostern bot sich an, so brauchten wir nur 4 Urlaubstage zu investieren.

Wir entschieden uns für eine feste Unterkunft, von der wir Tagestouren unternehmen konnten. Nach einer kurzen Recherche im Internet schien uns die Pension Ranč in Podlesok am geeignetsten zu sein. Sie liegt bereits im Nationalpark Slowakisches Paradies und somit ideal, um jeden Tag eine andere Schlucht kennenzulernen. Der Zeltplatz - Autocamping Podlesok kam nicht infrage, da wir kein Zelt mitschleppen wollten und eine Hütte zu mieten erschien uns etwas übertrieben.

Unsere erste Wanderung ging durch den Hornád-Durchbruch, dann folgten die Schluchten: Suchá Belá und Malý Kysel', Veľký Sokol und Veľký Kysel', Stredné Piecky und Sokolia dolina. Zum Abschluss besuchten wir noch den Aussichtsfelsen Tomášovský výhľad bei Čingov.

2. Tagesetappen

	Tag	Datum	von	nach	Zeit (mit Pausen)
1	Fr	15.04.2011	Freiburg	Prag	12 ½ h, Z
2	Sa	16.04.2011	Prag	Zilina – Spišska Nova Ves	7 ¾ h, Z
			Spišska Nova Ves	Hrabušice – Podlesok	½ h, A
3	So	17.04.2011	Podlesok	Prielom Hornádu – Kláštorská roklina – Kláštorisko – Prielom Hornádu – Letanovský mlyn – Biely potok – Ihrík – Podlesok	9 h, W
4	Mo	18.04.2011	Podlesok	Suchá Belá – Malý Kysel' – Obrovský vodopád -	7 ¾ h, W

				Kláštorskó – Podlesok	
5	Di	19.04.2011	Podlesok	Malý Sokol – Veľký Sokol – Veľký Kysel' – Kláštorskó – Podlesok	9 ½ h, W
6	Mi	20.04.2011	Podlesok	Stredné Piecky – Kláštorskó – Podlesok	9 ¼ h, W
7	Do	21.04.2011	Podlesok	Kláštorskó – Tomášovská Belá – Sokolia dolina – Kláštorskó – Podlesok	8 ¾ h, W
8	Fr	22.04.2011	Podlesok	Tomášovský výhľad – Čingov – Kláštorskó – Podlesok	8 ¼ h, W
9	Sa	23.04.2011	Podlesok – Hrabušice	Poprad Tatry	½ h, A
			Poprad Tatry	Prag	7 h, Z
10	So	24.04.2011	Prag	Bruchsal – Karlsruhe – Baden Baden – Offenburg – Freiburg	16 ½ h, Z B

A = Auto (Taxi), B = Bus, W = Wandern, Z = Zug

3. An-, Abreise

Mit dem CNL von Freiburg nach Prag, weiter über Žilina nach Spišska Nova Ves. Mit einem Taxi (25 EUR) bis Podlesok. Zurück mit dem Taxi (30 EUR) bis Poprad, von dort mit dem Zug nach Prag. Von Prag mit dem CNL bis Bruchsal. Weiter über Karlsruhe, Baden-Baden (Schienenersatzverkehr) und Offenburg zurück nach Freiburg.

Kosten: 188,25 EUR/Person hin und zurück (68,25 EUR Europa-Spezial + 120 EUR Schlafwagenreservierung).

4. Bücher

Ein Paradies für Touristen: Slovenský raj Touristenführer	
Autor	Karol Hric und Kollektiv
Verlag	Šport, Slowakischer Verlag für Körperkultur- und Sportliteratur Bratislava
Ausgabe	2. Auflage
Jahr	1983
Sprache	Deutsch
Seiten	196 mit Karte
Format	gebundene Ausgabe
EAN/ISBN	

Mit dem Rucksack durch die Slowakei Slowakisches Paradies - Slovenský raj 40 Fusswanderungen	
Autor	Vladimír Mucha
Verlag	Dajama, Bratislava
Ausgabe	1. Auflage
Jahr	2001
Sprache	Deutsch
Seiten	127
Format	Taschenbuch
EAN/ISBN	8088975271

5. Karten

Karte	Maßstab
VKÚ Wanderkarte Nummer 4 - Slovenský raj	1:25 000

6. Unterkunft

Ort	Unterkunft	Preis/Person
Podlesok	Pension Ranč http://www.rancpodlesok.sk	2-Bett-Zimmer 15,00 EUR

RANČ Podlesok s. r. o.
Mária Hodáková
Podlesok 5
053 15 Hrabušice
++421 918 407077
++421 905 961341
++421 905 202427
ranc.podlesok@zoznam.sk

7. Verpflegung

Für unterwegs hatten wir Nüsse und Müsliriegel dabei. Teewasser bekamen wir morgens in der Pension Ranč. Frühstück und Abendessen gab es auch in der Pension, mittags aßen wir eine Krautsuppe auf der Berghütte in Kláštorisko.

Die Kosten fürs Abendessen beliefen sich pro Person auf rund 9 EUR/Tag, Mittagessen 3,80 bis 4,00 EUR/Tag (mit Getränken). Das Frühstück kostete 4,00 EUR/Tag.

Verpflegung für unterwegs (2 Personen)

Menge	Artikel	Brennwert (kJ)/100 g	Gewicht (g)	Preis	Preis/100 g
1	Ananas	1428	400	4,58	1,15
1	Cashewnüsse	2544	150	1,59	1,06
1	Erdnüsse	2513	400	1,10	0,28
1	Haselnüsse	2881	200	1,59	0,80
1	Nuss-Frucht-Mischung	2211	200	0,99	0,50
1	Sultaninen		500	1,18	0,24
1	Ritter-Sport-Schokolade (Alpenmilch)	2269	100	0,99	0,99
1	Ritter-Sport-Schokolade (Edelvollmilch)	2339	100	0,99	0,99
7	Schwartau-Müsliriegel (Schokolade)	1842	175	1,29	0,74
1	Seitenbacher-Riegel Banane-Cranberry	1457	50	0,99	1,98
2	Seitenbacher-Riegel Extrafrucht	1482	100	1,98	1,98
1	Seitenbacher-Riegel Fitness-Riegel	1738	50	1,39	2,78
1	Seitenbacher-Riegel Fitness-Riegel	1686	50	0,99	1,78
1	Seitenbacher-Riegel Genussbombe	1801	50	1,39	2,98
1	Seitenbacher-Riegel Schoko-Aprikose	1260	50	0,99	1,78

Kosten: 22,03 EUR

8. Gesamtkosten der Reise pro Person

Fahrtkosten	188,25 EUR	(Bahn)
	27,50 EUR	(Taxi)
Nationalpark	1,50 EUR	(Eintritt)
Unterkunft	105,00 EUR	(7 Übernachtungen)
Verpflegung	28,00 EUR	(Frühstück)
	43,23 EUR	(Mittagessen)
	61,00 EUR	(Abendessen)

Summe: 454,48 EUR